



## PLIEGO DE DESCARGA DE RESPONSABILIDADES Y CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA DE LA MISSIONX3

Yo, \_\_\_\_\_ con DNI número \_\_\_\_\_. Mediante el presente documento MANIFIESTO:

1. Que he leído y acepto íntegramente el reglamento de las 3 pruebas deportivas denominadas **MISSIONX3** que se celebraran:

- ✓ **TRAIL CAP DE CREUS** (19 Abril 2020) <https://www.trailcapdecreus.com/>
- ✓ **TRAIL CATLLARÀS** (17 Julio 2020) <https://www.catllaras.com/>
- ✓ **TRAIL ULLETER** (28 Junio 2020) <https://www.trailulldeter.com/>

Este reglamento se puede encontrar publicado a la pagina web oficial de la carrera: [www.missionx3.com](http://www.missionx3.com)

2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba. Que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que dispongo de buena salud y de no sufrir ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardiorrespiratoria que desaconseje mi participación en la MISSIONX3.
3. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la mismas, los cuales he consultado previamente a la web de la prueba [www.missionx3.com](http://www.missionx3.com)
4. Que soy consciente que este tipo de pruebas comportan un riesgo para los participantes. Por esto, asisto de forma voluntaria y bajo mi responsabilidad, asumo íntegramente los riesgos y las consecuencias derivadas de la misma participación. Por tanto, exoneró de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca en mi persona; por tanto, renuncio a interponer una denuncia o demanda contra los anunciados.
5. Que dispongo de los conocimientos y de la destreza técnica suficiente para garantizar mi propia seguridad, teniendo en cuenta el entorno natural y las condiciones de autonomía de la prueba.
6. Que dispongo del material deportivo y de seguridad exigido para la organización del reglamento. Garantizo que el material se encuentra en buen estado, que tengo conocimiento para utilizar-lo adecuadamente, y que lo llevaré encima durante toda la prueba.
7. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización de la MISSIONX3, así como mantener un comportamiento responsable que no haga aumentar los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores)
8. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren oportuna en cualquier momento de la prueba, lo hayan solicitado ellos mismos o no. Frente de sus requerimientos, me comprometo a abandonar la prueba y permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesarios para mi salud.
9. Que autorizo a la organización de la prueba a realizar y utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se haga, siempre y cuándo estén exclusivamente relacionados con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo de contraprestación a cambio.
10. Que antes o durante la prueba no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como doping para las federaciones de montaña. La organización puede pasar control antidoping a cualquier participante.
11. Que soy consciente que mi dorsal es personal e intransferible, por la cual cosa no lo cederé o venderé a ninguna persona. Se incluye la hipótesis que no puedan asistir a la prueba.
12. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los otros y al medio ambiente, como se enumera a continuación:
  - a) Transitar con prudencia y según las normas viales, por pistas y carreteras abiertas al tránsito.
  - b) Transitar, poco a poco, con presencia de personas, animales o vehículos.
  - c) No provocar alteraciones en los procesos y funcionamientos naturales de los ecosistemas.
  - d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales, o en general, del medio.
  - e) Esquivar o evitar zonas medioambientales sensibles.
  - f) Realizar las necesidades fisiológicas en lugares óptimos, o en todo caso, fuera de puntos de agua y lejos de lugares de paso o reunión de personas.
  - g) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
  - h) No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
  - i) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de estos.
  - j) No salir del recorrido marcado.
  - k) Cerrar las puertas o hilos para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.

A \_\_\_\_\_, a día \_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2020.

**Firma**

NOMBRE

DNI